



社 協
ボランティア

ニュース

発行者 社会福祉法人 伊根町社会福祉協議会

TEL:0772-32-0176 FAX:0772-32-1416

〒626-0413 伊根町字泊1番地 伊根町老人福祉センター「泊泉苑」

Mail:ine294@mx.nkansai.ne.jp / ホームページ:http://ine-shakyo.jp/

公式 SNS Instagram:@ine_shakyo

令和5年2月発行



Instagram



ホームページ

片付けたくなる♪ お片付け講座

～時間も心も収納も…暮らしに「余白」つくりましょう～



講師 ナツ ベル
整理収納サポート natu-bell

整理収納アドバイザー 坂中 綾香 氏

日時 3月4日(土)

午前 10 時 ～ 12 時

会場：伊根町老人福祉センター「泊泉苑」

対象：伊根町在住の方（どなたでも）

定員：30名

申込方法：伊根町社協までお電話ください（Tel 32-0176）

スマホをお持ちの方はQRコードからの申込みもできます

（申込締切 3月2日）

主催：伊根町社会福祉協議会

もうすぐ春ですね♪春と言えば
節目の季節、節目と言えばお片付け！
でも、うまく片付けられない…
そんなお悩みありませんか？

片付けを学ぶと…

- ★探し物がなくなる
- ★好きなことに時間を使う
- ★無駄遣いがなくなる
- ★イライラしなくなる
- ★いつでも人を呼べる
- ★自分に自信がつく

…などなど、良いこといっぱい！！

この講座は目に見える収納だけでなく、
時間にも心にも「余白」をつくってお部屋も心も軽くしよう
ということをテーマとしています。

時間も心も収納もスッキリして、
暮らしに「余白」つくりましょう☆
多くの方のご参加をお待ちしています。



令和4年度 歳末たすけあい運動に

ご協力いただきありがとうございました！！

皆様からご理解ご支援を賜り、ありがとうございました。歳末福祉事業を11月～12月に展開させていただき、延べ431名の方々にご利用いただきました。

● 募金の状況 ●

下記の活動を行うために住民の皆様、事業所様より募金をご協力いただきました。

○世帯募金 354,780円 ○事業所募金 235,000円 合計 589,780円

ご協力いただきました事業所様（敬称略・順不同）

- (株)沢田電気 ○(株)よぎ電工伊根営業所 ○(株)油屋 ○京都北都信用金庫伊根支店
- 伊根浦漁業(株) ○(有)新井崎水産 ○蒲入水産(株) ○京都府信用漁業協同組合連合会
- おのえ(株) ○向井酒造(株) ○千原建築(株) ○丸谷建設(株) ○(有)奥野興業 ○海蔵寺
- (株)井長組 ○(株)上辻工業 ○上山商会 ○丹後海陸交通(株) ○宗徳建設(株)
- (有)藤原工業 ○(有)三富建設 ○宮津地方森林組合 ○(株)セレモニーまつだ
- 三和アクトマネジメント(株)

● 歳末福祉事業 ●



事前検討委員会



年末障子張りサービス



年末掃除サービス



寝具丸洗いサービス



年賀状訪問



重度要介護者支援サービス



保育園へのサンタクロース訪問活動



一人暮らし高齢者歳末訪問事業（しめ縄飾りのお届け）訪問ボランティア

他、伊根の里への支援活動・貸出用介護備品整備・未就学児へのサンタクロース訪問活動

令和4年度 第2回

オヤジの活きざま講座

今回のテーマは「**椎茸栽培**」です！

座学と菌打ち体験でノウハウを学びましょう！

シニア世代の男性の皆様！

これまでの人生経験で得た知識や技術、持て余していませんか？

そんな有り余るパワーを地域活動に活かしてほしい！

そんな想いで始まった「オヤジの活きざま講座」です。

新しいことに挑戦したい方、何か始めてみたい方、

これからの人生を変える“きっかけ”になるかも知れません！

たくさんのご参加、お待ちしております。



日時

3月20日(月) 13時～15時30分

会場

後野地区公民館
(所在地：与謝野町字後野 586-1)

内容

椎茸栽培の講義と菌打ち体験
【講師】小田 修 氏

協力

よさの三四の森の会

参加対象

宮津市・伊根町・与謝野町在住の男性

定員

20名
(応募多数の場合は抽選となります)

参加費

無料

持ち物

金づち又は木づち・作業しやすい服装でお越しください

その他

植菌した原木は菌を活着させるため、環境の整った山で11月まで保管します。
その後、原木は参加者へお返ししますので、各自で管理・収穫をお楽しみください。
椎茸の発生は令和6年の秋以降となります。



問合せ
申込み

お住まいの地域の社会福祉協議会へお電話ください

- ◇ 宮津市社会福祉協議会 (TEL 22-2090)
- ◇ 伊根町社会福祉協議会 (TEL 32-0176)
- ◇ 与謝野町社会福祉協議会 (TEL 43-0294)

申込締切
3月10日

避難袋をもって集まれー！

（災害ボランティア講座）を開催しました。

令和5年1月28日（土）に災害時における避難袋についてのボランティア講座を開催しました。

講師の京都府災害ボランティアセンター東直美氏から避難先では、必要な物が揃っていないこともあり、自分の体を休めるクッション材の敷物や季節に応じて寒さ暑さを防げる物も準備すると便利だとお話をしていただきました。避難袋を備えておけば災害時だけでなく停電時にも役に立つことが分かる良い機会となりました。

参加者は、30代から70代までの幅広い年代の方々に参加していただきました。



サービスないけど温泉あります ㊗

伊根町老人福祉センター「泊泉苑」は天然アルカリ単純温泉付きの施設です

【利用料金】伊根町に住所を有する60歳以上の方…300円

上記以外の方……………500円

【利用時間】午前10時30分～午後4時

【休館日】土曜日、日曜日、祝祭日、国民の休日、12月29日～1月3日

※浴槽内はジェット・バンプブローアーが付いています。

※新型コロナウイルス感染防止対策を行っていますが、来館時はマスク、手指消毒をして頂きますようお願いいたします。

