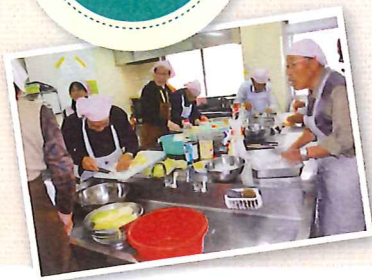


# 地域の力 *Part 2*

～つながり・支えあう地域づくり～

社会福祉法人 京都府社会福祉協議会

男性サロン  
教室



# 独居高齢男性の孤立を防ぐ 地域の居場所づくり

高齢化率が府内で最も高い伊根町。その中で独居男性の閉じこもりを防ぎ、仲間づくりを進めようと、一人暮らしの高齢男性のためのサロンが開かれています。

## 食卓を囲む幸せを 再確認できる昼食づくり

「ちょっと薄味すぎたか?」、「こっちでネギ切ってるで」。伊根町老人福祉センター「泊泉苑」の栄養指導室から聞こえる賑やかな声。ピンクやオレンジのエプロンと三角巾を身につけた男性たちが、コンロや調理台に向かいます。

彼らは伊根町社協の事業、「男性サロン」の参加者たち。サロン活動の一つ、昼食づくりに取り組んでいます。調理から盛り付け、片付けまでを自分たちで行うので、自然と身体を動かす量が増え、会話も弾みます。「以前は台所に立つことはなかったけど、今では習った料理を家でも作るようになったよ」、参加者の一人が、自身の変化について教えてくれました。

## 参加者の元気を生み出す 役割分担の工夫

伊根町は65歳以上のお年寄りが1,021人と43.4%を超え、そのうち一人暮らしが224人（2014年4月現在）の「超超高齢社会」。中でも一人暮らしの男性は多く、地域で孤立しないようにという社協の働きかけで、65歳以上の独居男性が気軽に集まれる男性サロンが2009年に設立されました。

もともと顔見知りが多い地区。社協職員の呼びかけに、元民生委員や栄養教諭ら3人のボランティアスタッフが集結。これまで培ってきたネットワークを活かして、地域に声をかけるとすぐに反応があったといいます。サロンの前日に社協の職員が電話で参加を確認、当日は職員とスタッフが協力して声かけをするなど、利用者の些細な変化も見逃さないようなフォロー体制を作っています。

参加した人たちのかつての職業は、漁師、農家、伝統工

芸士、公務員など様々で、昼食の後にはそれぞれの趣味や得意分野の「先生」となり、率先してモノづくりやスポーツに取り組みます。ポイントは、班単位の作業を多く取り入れ、自分がやらないと結果がでない仕組みがあること。一人ひとりの役割と居場所を作ること、心に張りが出ると思います。

## 地域ぐるみで支え合って 多彩な活動を実現

「参加する方はほとんど外食することがないので、たまにナイフとフォークを使った洋食にも挑戦します」と話すのは、メニューを考案する栄養士の小西二美子さん。地元の小学校に掛け合っ、食器類を貸出してもらっています。また、保健センターの協力で保健師による健康チェックや、駐在所による犯罪予防講演会、年に1回は役場のマイクロバスで遠足も実施。年に一度男性サロンをされている他町との交流会も行い、ハンドベル等の練習の成果も披露しています。地域の多様な機関と積極的に連携することで、より充実した活動を実現しています。



団体DATA

### ふれあいサロン「男性サロン教室」

- 活動場所：伊根町老人福祉センター 泊泉苑（与謝郡伊根町字泊1）
- 利用者数：ボランティア3人、社協職員
- 活動時間：月1回（第3木曜日）10:00～15:00ごろ
- 活動実績：健康チェックや調理実習、レクリエーションなど。特技を活かした趣味創作活動も実施

主な活動地域

伊根町全域

### 社協からひとこと 伊根町社協

誰もが「楽しみ」と口を揃えるのが、センター併設の温泉に入ること。健康のためだけでなく、互いの独居生活の悩みや知恵を出しあう機会にもなっています。まさに裸の付き合いを通して仲間意識が芽生えています。 奥野 みどりさん

はじめに..... 1

**1章 地域の共同性を育む視点**

地域での新しい共同性への期待と専門職の役割 ..... 4  
 同志社大学 永田 祐 先生  
 掲載している事例について 一解説とポイント ..... 6

**2章 つながりづくりの活動実践**

福知山市	大江アットホーム舟越	■ サロン活動	9
舞鶴市	白浜台地域ビジョン実行委員会	■ その他(地域ビジョンづくり)	10
綾部市	だんないカフェ	■ その他(居場所づくり)	11
宇治市	御蔵山ゆう輪蔵ぶ	■ その他(助け合い活動)	12
宮津市	暮らしのかけ橋	■ 生活支援サービス	13
亀岡市	ふれあいサロン交流会	■ その他(小地域活動)	14
城陽市	メンズボランティア「手助け隊」	■ 生活支援ボランティア	15
向日市	ご近所福祉活動	■ その他(ご近所福祉)	16
長岡京市	配食サービス燦燦(さんさん)	■ 配食サービス	17
八幡市	くらしのサポート愛ちゃん	■ 生活支援サービス	18
京田辺市	ボランティアグループ「ぴんぽ〜ん」	■ 生活支援ボランティア	19
京丹後市	診療所通院支援バス	■ その他(移動支援)	20
南丹市	ふれあいカフェ	■ サロン活動	21
木津川市	木津川市配食サービス	■ 配食サービス	22
大山崎町	おはなしいききボランティア「ぴんぽ〜ん」	■ 見守り活動	23
久御山町	栄3・4丁目地域福祉会	■ 見守り活動	24
井手町	フレンドリーサポート事業	■ 生活支援サービス	25
宇治田原町	喫茶ボランティアてい♡ぽっと	■ その他(交流)	26
笠置町	軽度生活援助サービス	■ 生活支援サービス	27
和束町	高齢者見まわりパトロール	■ 見守り活動	28
精華町	馬淵小地域福祉委員会	■ その他(小地域活動)	29
南山城村	外出支援サービス絆	■ その他(移動支援)	30
京丹波町	竹野サロン	■ サロン活動	31
伊根町	男性サロン教室	■ サロン活動	32
与謝野町	耳みにサロン	■ サロン活動	33

おわりに ..... 34